

CORTISOL, INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE SALIVA

Instrucciones especiales para la recolección:

- No se lave los dientes antes de recolectar la muestra.
- No beba ni coma nada durante 15 minutos antes de recolectar la muestra.
- Recolecte la muestra entre las 11 p. m. y la medianoche*.
- El recipiente de recolección preferido es el tubo Sarstedt Salivette disponible mediante HML.

Para usar salivette:

1. Quite la tapa superior del tubo para exponer el hisopo.
2. Coloque el hisopo directamente dentro de la boca al inclinar el tubo de modo que el hisopo caiga en la boca. NO toque el hisopo con los dedos.
3. Mantenga el hisopo en la boca durante aproximadamente 2 minutos. Ruede el hisopo en la boca. NO mastique el hisopo.
4. Escupa el hisopo en el tubo. NO toque el hisopo con los dedos.
5. Vuelva a colocar la tapa. Asegúrese de que la tapa esté enroscada firmemente.
6. Registre el nombre legal completo del paciente, la fecha de nacimiento, y la fecha y hora de recolección en el tubo.

*Nota: su médico puede requerir una hora de recolección diferente. También puede recolectar las muestras de 7:00 a. m. a 9:00 a. m. o de 3:00 p. m. a 5:00 p. m., según las instrucciones de su médico.

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DEL OXIURO HUMANO

Los huevos de oxiuro humano se depositan en la piel, cerca del orificio anal durante la noche o cuando el paciente está en reposo.

1. La muestra **debe** recolectarse después de que el paciente haya estado durmiendo por varias horas o en la mañana antes de que el paciente se levante o vaya al baño, preferentemente mientras el niño aún está en la cama y la habitación está oscura. Puede usar una linterna de ser necesario.
2. **NO** limpie ni lave el área antes del hisopado.
3. Saque la paleta del recipiente y presione la superficie adherente del extremo cuadrado firmemente contra la piel de todos los lados alrededor y a través del orificio anal. Puede usarse una sola paleta para todos los lados.
NOTA: NO inserte la paleta en el recto.
4. Vuelva a colocar la paleta en el tubo. Vuelva a colocar la tapa y ajuste **firmemente**.
5. Lávese y séquese bien las manos después de hacer esto.
6. **Etiquete el recipiente** con el nombre y el apellido del paciente, la fecha de nacimiento, y la fecha y hora de recolección.
7. Coloque el recipiente en una bolsa de plástico.

Lleve la muestra al laboratorio lo antes posible después de la finalización de la recolección.

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE SEMEN PARA ANÁLISIS

Se recomienda que la muestra de semen se recolecte después de un período de abstinencia de 2 a 7 días.

La muestra debe recolectarse en un recipiente para muestras limpio, como un recipiente para muestras de orina estéril con tapa suministrado por el consultorio del médico. La muestra no debe recolectarse en un condón debido a la actividad espermicida.

Escriba el nombre completo del paciente, la fecha de nacimiento, y la fecha y hora de recolección en el recipiente.

La muestra debe enviarse al laboratorio lo antes posible después de la recolección. Es esencial que la muestra de semen se mantenga lo más cerca posible a la temperatura corporal y que no se someta a temperaturas extremas después de la recolección y durante el envío al laboratorio.

La muestra debe entregarse al laboratorio entre las 7:00 a. m. y las 12:00 p. m. (mediodía), de lunes a jueves.

Coloque la hora de recolección en la solicitud de análisis.

Para obtener información adicional, comuníquese con su médico.

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE HECES

Clostridium difficile, H. Pylori, sustancias reductoras en heces y leucocitos en heces:

1. La recolección de la muestra puede facilitarse al colocar el sombrero sobre la apertura del asiento del inodoro para tomar la muestra.
2. Coloque una porción del tamaño de una nuez en un recipiente limpio.
3. Escriba el nombre completo del paciente, la fecha de nacimiento, y la fecha y hora de recolección en el recipiente.
4. Coloque el recipiente en una bolsa de plástico.
5. Consérvela en el refrigerador. Las muestras para el análisis de H. Pylori y de sustancias reductoras en heces deben congelarse.
6. Se deben llevar al laboratorio dentro de las 24 horas de su recolección.

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE COPROCULTIVO

PRECAUCIÓN: las soluciones son venenosas. ¡NO LAS BEBA!

Cultivo:

1. La recolección de la muestra puede facilitarse al colocar el sombrero sobre la apertura del asiento del inodoro para tomar la muestra.
2. Quite la tapa del vial C&S (vial de tapa roja) y use la cuchara incluida para llenar el vial. **IMPORTANTE: deje de llenar el vial cuando el volumen dentro de este haya alcanzado la flecha en la etiqueta.**
3. Coloque la tapa en el vial y sacuda vigorosamente.
4. Escriba el nombre completo del paciente, la fecha de nacimiento, y la fecha y hora de recolección en el recipiente.
5. Coloque el recipiente en una bolsa de plástico.
6. Mantenga a temperatura ambiente.
7. Se debe llevar al laboratorio dentro de las 48 horas.

**INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE HECES PARA ANÁLISIS DE HUEVOS Y
PARÁSITOS Y/O
ANTÍGENO GIARDIA**

PRECAUCIÓN: las soluciones son venenosas. ¡NO LAS BEBA!

Huevos y parásitos:

NOTA: ¿está tomando antiácidos o ha ingerido bario últimamente? Si es así, espere dos días después de interrumpir los antiácidos antes de recolectar la muestra. ¿Está tomando bario, metronidazol o tetraciclina? Espere 14 días desde cuando ingirió bario, metronidazol o tetraciclina antes de recolectar la muestra.

1. La recolección de la muestra puede facilitarse al colocar el sombrero sobre la apertura del asiento del inodoro para tomar la muestra.

La muestra no debe contaminarse con orina o agua.

2. Quite la tapa de Proto-fix (vial de tapa blanca) y use la cuchara incluida para llenar el vial. **IMPORTANTE: deje de llenar el vial cuando el volumen dentro de este haya alcanzado la flecha en la etiqueta.**
3. Coloque la tapa en el recipiente y sacuda vigorosamente.
4. Escriba el nombre completo del paciente, la fecha de nacimiento, y la fecha y hora de recolección en el recipiente.
5. Coloque el recipiente en una bolsa de plástico.
6. Mantenga a temperatura ambiente.
7. Lleve la muestra al laboratorio en una semana.

Si debe recolectarse más de una muestra, deben recolectarse en diferentes días.

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE MATERIA FECAL DURANTE UN TIEMPO DETERMINADO

Su médico le ha solicitado que recolecte heces para análisis como parte de su atención. Las decisiones importantes de salud dependen de los resultados de su análisis de heces. El análisis debe incluir todas las heces que defeca durante el período de recolección especificado por su médico. De otra manera, el análisis será incorrecto.

Lea estas dos páginas completas antes de comenzar a recolectar las heces.

Contenidos del kit:

- folleto de instrucciones;
- recipientes para recolectar heces con tapas;
- un adaptador para inodoros para sostener el recipiente de recolección en el inodoro;
- dos bolsas de plásticos autoadhesivas para devolver los recipientes de recolección.

NOTA: use solo los recipientes de recolección con etiquetas. Esto garantiza la manipulación adecuada y una presentación correcta de los resultados a su médico.

Instrucciones para la recolección:

- Si se analizará la grasa en sus heces, siga las instrucciones especiales incluidas para su dieta. Comience la dieta al menos 72 horas antes de comenzar con la recolección de heces.
- Comience la recolección de heces en esta fecha: _____ Cuando más le convenga
- Recolecte todas sus heces en los recipientes de recolección conforme a las instrucciones indicadas:
 Muestra única 24 horas 48 horas 72 horas _____

Instrucciones de llenado:

Para recolectar una muestra de heces, siga estas instrucciones:

1. Levante el asiento del inodoro y coloque el adaptador para inodoro en el borde de la taza del inodoro. Coloque el adaptador de manera que el soporte más corto se pose en la parte trasera de la taza del inodoro y el soporte más largo se pose en el medio de la taza del inodoro.
2. Desenrosque la tapa del recipiente de recolección. Coloque el recipiente en el orificio del adaptador para inodoro (figura 1).

Figura 1. Esta vista desde arriba de un inodoro muestra cómo el recipiente de recolección se desliza dentro del anillo del adaptador para inodoro. El soporte más corto del adaptador se posa sobre la parte trasera del borde de la taza del inodoro. El soporte más largo se posa sobre el medio del borde de la taza del inodoro. El asiento del inodoro está elevado.

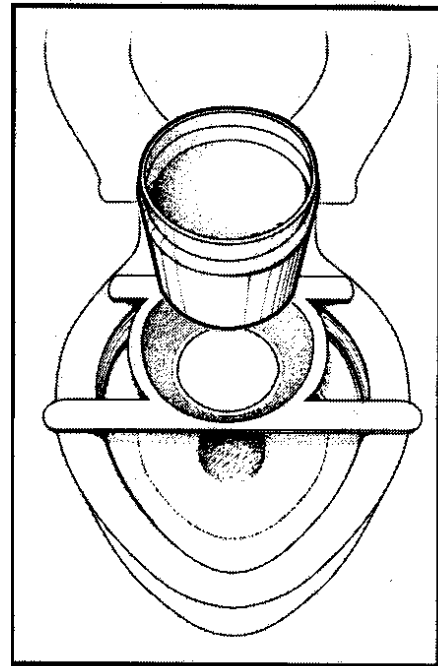


Figura 1

3. Baje el asiento del inodoro (figura 2). El extremo cerrado del recipiente debe estar en el agua o justo encima de esta. Según el nivel del agua en el inodoro y la forma del asiento del inodoro, el recipiente de recolección puede flotar y elevarse. A medida que se sienta, alinee el recipiente para asegurarse de que las heces vayan a este.

Figura 2. Esta vista de un inodoro muestra el adaptador para inodoro sosteniendo el recipiente de recolección en su lugar. El asiento del inodoro está bajo.

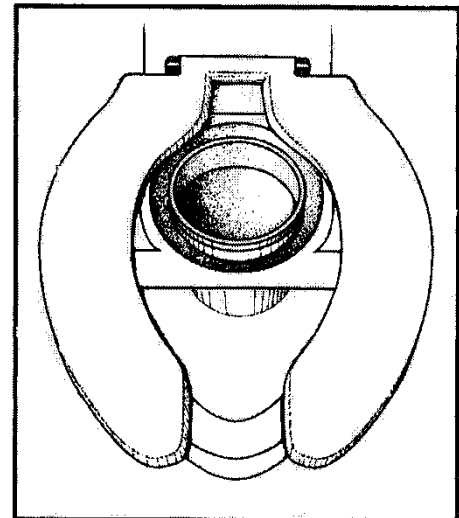


Figura 2

5. Después de defecar, quite el recipiente del inodoro. Coloque la tapa en el recipiente y limpie

el exterior del recipiente hasta que quede seco.

6. Cuando se complete la recolección, asegúrese de haber ajustado la tapa de manera nivelada en el recipiente de recolección. Deseche el adaptador para inodoros. Coloque el recipiente tapado dentro de la bolsa de plástico. Selle la bolsa. Devuélvala al consultorio de su médico.

Instrucciones para la dieta del análisis de 100 gramos de grasa

Se le ha indicado un análisis de 100 gramos de grasa. Esta dieta se utiliza para analizar cuán bien puede absorber la grasa que los alimentos que come contienen.

La dieta está diseñada para ayudarlo a ingerir aproximadamente la misma cantidad de grasa cada día. Si es posible, debe seguir la dieta durante dos días antes de la recolección de heces y durante el período de recolección.

Cien gramos está en el rango promedio de ingesta de grasa para la mayoría de los adultos. Puede comer más o menos grasa que esta cantidad, según su apetito y los alimentos que elija.

Si su ingesta de grasa parece ser menos o exceder los 100 gramos por día, informe a su médico.

Si necesita más ayuda para planear sus comidas, pida hablar con un dietista registrado.

Los alimentos a continuación se agrupan de acuerdo con su contenido graso aproximado. Mientras realiza la dieta del análisis, coma alimentos que den un total de 100 gramos de grasa por día. La grasa puede distribuirse en el día como lo desee. Si no puede comer una comida por otros análisis médicos, elija un refrigerio para compensar la cantidad de grasa omitida en esa comida.

<u>15 gramos de grasa</u>	(1 oz = 1 rodaja)	o pastel simple
1 salchicha*	½ taza queso fresco	1/3 taza helado
1 oz (1 cda.) almendras	almendras*	1½ taza palomitas de maíz
maní	1 taza leche 2 %	(hechas con aceite)
<u>10 gramos de grasa</u>	1 cda. manteca	3-4 pulgadas panqueques
1 oz queso cheddar,	(1 cda. = 1 porción)	1-7 pulgadas waffles
colby,	1 cucharada margarina	<u>Alimentos sin grasa</u>
suizo o	(1 cda. = 1 porción)	Puede comer estos alimentos en la
americano*	1 cda. mayonesa*	cantidad que desee, a menos que se
1 taza leche entera	2 cditas. aderezo para	indique lo contrario. Esto incluye
1½ cdas. mantequilla de	ensaladas	productos etiquetados como libres
maní	tipo mayonesa	de grasa o productos con menos de
1 oz papitas fritas o	1 cda. aderezo francés	1 gramo de grasa por porción.
frituras de maíz	o italiano*	
(aprox. 15 unidades)	2 tiras tocino	claras de huevo
15 papas fritas	1 cda. grasa o aceite	cuajada de queso fresco disecada
1 medialuna	para cocinar	leche descremada
(mediana)	2 cdas. sustituto de	panes, cereales
8 oz batido de leche	crema	pastas, papas, arroz
(leche entera)	no lácteo líquido	galletas de agua, tostadas de pan
8 oz leche malteada	3 cdas. crema	finas, palitos de pan
(leche entera)	semidescremada	palomitas de maíz (hechas con aire)
<u>5 gramos de grasa</u>	2 cdas. crema agria*	pretzels
1 oz carne roja (magra),	1 cda. queso crema*	verduras
carne de ave o	100 medianas de frijoles verdes	frutas y jugos de frutas
pescado (peso	medianas	helado de fruta o sorbete
cocinado)	5 aceitunas negras	gelatina
1 oz queso mozzarella	grandes	bizcocho sin yemas de huevo
1 huevo (no frito)	1 muffin	budín hecho con leche descremada
1 oz carne en conserva*	1 oz galleta	dulces duros, dulces tipo gelatina

bebidas carbonatadas
café o té
kétchup, mostaza, salsa barbacoa
aderezos

A fin de consumir una ingesta adecuada de grasa, no use grasas o aceites al cocinar. Hornee, ase, hierba, use el microondas o use una olla antiadherente.

Puede usar el contenido de grasa específico de los alimentos, que a menudo se detalla en las etiquetas de los productos, cuando esté disponible. Lo siguiente es un ejemplo:

Papitas fritas	
Información nutricional por porción	
Tamaño de la porción:	1 oz
Porciones por envase	16
Calorías	185
Proteínas	2 g
Carbohidratos	22 g
Grasa	10 g

* Use productos regulares; no dietéticos, con bajo contenido de grasa o sin grasas.

Cuando coma en restaurantes, pida alimentos sin grasa y pida los adicionales con grasa por separado. Agregue la porción correcta de grasa para obtener la cantidad deseada necesaria. A continuación se indican ejemplos.

Alimento	Adicional
tostada / panecillo	manteca / margarina
ensalada simple	aderezo
papa sola	crema agria
sándwich	mayonesa

El siguiente es un menú de muestra que puede usar como guía. Si estos alimentos no están disponibles, puede sustituirlos con un contenido de grasa similar. Los alimentos en **negrita** contienen grasa. Se indica el tamaño de la porción. Los alimentos con letra normal no

tienen grasa. Pueden comerse como lo desee.

Desayuno Gramos de grasa

1	huevo – escalfado o hervido	5
	tostada	0
1 cedita.	margarina	5
	cereal	0
1 taza	leche 2 %	5
	jugo de fruta/café	0
	azúcar, sal, pimienta, jalea	0

Almuerzo

2 oz	carne (cocinada)	10
1 oz	queso suizo	10
	pan/bollo de pan	0
2 cditas.	mayonesa	10
	ensalada mixta	0
1 cda.	aderezo francés	5
1/3 taza	helado	5
	café negro	0
1 taza	leche 2 %	5

Cena

3 oz	carne (peso cocinada)	15
	papa al horno	0
2 cdas.	crema agria	5
	panecillo	0
1 cedita.	margarina	5
	verdura	0
	gelatina	0
1 taza	leche 2 %	5
	café negro	0

Refrigerero nocturno

1 oz	queso cheddar	10
	galletas de agua	0
	bebida carbonatada	0

Total de gramos de grasa 100

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

Use el siguiente procedimiento para la correcta recolección y preparación de las muestras.

- Verifique que su nombre y fecha de nacimiento sean los correctos en el(los) recipiente(s) de orina de 24 horas.
- Su recipiente de 24 horas PUEDE contener conservantes peligrosos. No deseche ningún líquido o polvo en la botella. Si el polvo o líquido entran en contacto con su piel, lave el lugar de inmediato. Si se forman ampollas, llame a su médico.
- Deseche la **primera muestra de la mañana** y registre la hora de evacuación en la etiqueta de la botella.
- Recolecte toda la orina evacuada subsiguientemente durante lo que reste del día y de la noche.
- Recolecte la **primera muestra de la mañana** en el día dos, a la misma hora que se indicó en el día uno. Esta recolección debe incluirse para completar la recolección de 24 horas.
- Si necesita un segundo recipiente para completar la recolección de 24 horas, notifique al consultorio de su médico con mucha anticipación.
- Mantenga la recolección refrigerada o en un recipiente con hielo hasta que se lleve al laboratorio o al consultorio del médico.

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE ORINA - HOMBRES

Primero, el paciente debe evacuar una pequeña cantidad de orina que será descartada. Parte de la orina debe recolectarse luego en un recipiente limpio antes de terminar de evacuar.

- A. Orina del chorro medio
 - 1. Lávese las manos.
 - 2. Si no está circuncidado, retire el prepucio hacia atrás antes de limpiarse.
 - 3. Lave el conducto de la uretra con Clinipad® o una toallita de limpieza.
 - 4. Orine un poco en el inodoro o en la bacinilla y deténgase.
 - 5. Orine el resto del chorro de orina en un recipiente de orina estéril con tapa.
 - 6. Coloque la tapa al recipiente y AJUSTE DE MANERA SEGURA.
 - 7. Etiquete el recipiente con el nombre completo del paciente y la fecha de nacimiento.

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE ORINA - MUJERES

Primero, la paciente debe evacuar una pequeña cantidad de orina que será descartada. Parte de la orina debe recolectarse luego en un recipiente limpio antes de terminar de evacuar.

1. Lávese las manos.
2. Use Clinipad® o toallitas de limpieza para limpiar el área genital. Haga esto tres veces distintas.
3. Use la mano libre para separar los labios durante la orina.
4. Mantenga los labios separados, orine un poco en el inodoro o en la bacinilla, y deténgase.
5. Coloque el recipiente debajo del chorro y continúe orinando en el recipiente de orina estéril con tapa.
6. Termine de evacuar en el inodoro o la bacinilla.
7. Coloque la tapa al recipiente y AJUSTE DE MANERA SEGURA.
8. Etiquete el recipiente con el nombre completo del paciente y la fecha de nacimiento.